



Vasutas „atlétáink” büszkék lehetnek

Már javában tombol a futószézon, szerencsére minden hétvégén több futórendezvény közül válogathatunk szerte az országban.

A tavalyi évben a MÁV VSC futószakosztályának tagjai számos vidéki és Budapest vonzáskörzetét érintő versenyen vettek részt, s többen kimagasló eredményeket, egyéni csúcsokat értek el. Kiemelkedő eseményként említeném a Budapest Sportiroda által rendezett, három fordulóból álló FUT A CÉG versenysorozatot, amelyet a legaktívabb cégek és munkahelyi közösségek számára hirdettek meg. A 152 cég közül a MÁV Zrt. a 33. helyen teljesített, amire nagyon büszkék vagyunk.

Ezt a versenysorozat az idei évben is megrendezik, így ismét lesz lehetőségünk megmutatni a cégen belüli összetartást, és kiérdemelni a legsportosabb kollektíva címet. Az öt fordulóból álló sorozat első állomása a 2014. május 18-án megrendezésre kerülő 19. Coca-Cola Testérbeszítő Női Futógála.

A szakosztályban különböző életkorú, munkabeosztású, szabadidejű, tehetségű, és főleg más-más motivációjú emberek futnak. A versenyeken hosszabb és rövidebb távokra

lehet nevezni, így mindenki a maga felkészültségéhez igazodva válogathat a versenyszámok közül. Van közöttünk, aki az egészségesebb életmód jegyében csatlakozott hozzánk és kezdett el rendszeresen futni, van, aki váltóversenyeken küzd a csapat minél jobb eredményéért, és van, aki az első maratoni távjára készülve komoly célokat, időeredményeket tűzött ki maga elé.

Ebben a színes közegeben tart össze bennünket a futás szeretete. A futás az egyik legdemokratikusabb sport: ehhez nem szükséges különleges felszerelés, speciálisan kialakított pálya vagy hatalmas stadion, elegendő egy jó edzőcipő. Az persze még jobb, ha társak is akadnak a mozgásban, akik átlendíthetnek a holtpontra, akik révén új futótereket lehet felfedezni, akiknek a pusztta jelenléte is erőt és biztatás adhat. Peterdi Pál egykori újságíró, humorista, a kocogás „pápája” negyven éve azt mondta: „a futásban az a jó, hogy a láb mindig kéznél van.” És tényleg...

Kelemenné Balázs Mariann
MÁV Zrt.
ingatlankezelési koordinátor

